

Targówek

Tu zaczyna się Warszawa

ŚWIĘTUJ Z NAMI ZDROWYMI SŁODKOŚCIAMI

10



---

Burmistrz Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy, już po raz dziesiąty zaprasza wszystkich, którzy chcieliby pochwalić się swoją kulinarną pasją i umiejętnościami do udziału w konkursie "Tu zaczyna się Warszawa, tutaj dziecko zdrowo jada".

W tym roku konkurs obchodzi swoje dziesięciolecie a tradycja nakazuje uczcić taki okrągły jubileusz słodkim poczęstunkiem. Dlatego tegoroczna edycja odbędzie się pod hasłem **„Świętuj z nami zdrowymi słodkościami”**.

Urodziny w naszej kulturze są wyjątkowym świętem. Jest to okazja do spotkania z najbliższymi osobami, z którymi chcemy dzielić się swoją radością i wspólnie przeżywać ten szczególny dzień. Jubileusze często obchodzimy hucznie a na żadnym polskim stole nie może wtedy zabraknąć słodkich smakołyków. Niestety zdarza się, że częstujemy naszych gości gotowymi, sklepowymi ciastkami, ciastami czy tortami. A te nie należą do prozdrowotnych produktów spożywczych, są źródłem szkodliwych tłuszczów trans i ogromnej ilości cukrów prostych, których w diecie należy unikać. Najlepszym rozwiązaniem jest zadbanie o zdrowie poprzez przygotowanie własnoręcznie domowych przysmaków. Chcielibyśmy byście podzielili się z nami swoimi inspiracjami i przepisami na lepsze odpowiedniki niezdrowych słodyczy. Pokażmy, że przy okazji świąt i uroczystości rodzinnych możemy wspólnie celebrować przy stole i cieszyć się smakiem pysznych i zdrowych dań.

Konkurs polega na przygotowaniu słodkiej potrawy z wykorzystaniem najlepszych, prozdrowotnych składników.

Przedsięwzięcie jest jedną z wielu inicjatyw dzielnicy Targówek m.st. Warszawy, która ma na celu promowanie idei dobrego odżywiania. Posiadamy znaczne osiągnięcia w propagowaniu zdrowego żywienia dzieci. Organizujemy imprezy z okazji „Warszawskiego Dnia Dobrego Jedzenia”, prowadziliśmy działania w ramach akcji „Sklepik szkolny od śmieciowej żywności wolny”, włączaliśmy tematykę żywieniową do „Wszechnicy Edukacyjnej Targówka” oraz innych konferencji.

Zachęcamy do podjęcia wyzwania. Jednocześnie przypominamy, że wszystkie przepisy zostaną umieszczone w wydanej drukiem publikacji będącej podsumowaniem konkursu.

---

# Regulamin

---

## Postanowienia ogólne

- 1) Celem konkursu jest wymiana doświadczeń kulinarnych mieszkańców Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
- 2) Adresatami konkursu są dwie grupy:
  - amatorska - dzieci, młodzież;
  - zawodowa – pracownicy obsługujący szkolne i przedszkolne stołówki.
- 3) Konkurs trwa od **2 września 2019 r.** do **30 września 2019 r.**
- 4) Organizatorem konkursu jest VIII Ogród Jordanowski, Warszawa, ul. Suwalska 13

## Przebieg Konkursu

- 1) Warunkiem udziału w konkursie jest w terminie do **30 września 2019 r.** przekazanie Organizatorowi przepisu kulinarnego.
- 2) Przekazanie pracy konkursowej powinno zostać przekazane *w formie elektronicznej wykorzystując **FORMULARZ INTERNETOWY*** wraz ze zdjęciem potrawy (ewentualnie na adres: [oj8@edu.um.warszawa.pl](mailto:oj8@edu.um.warszawa.pl))
- 3) **NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE PRZEPISY NAPISANE ODRĘCZNIE!!!**
- 4) **WYMOGI DOTYCZĄCE ZDJĘĆ**  
**Zdjęcie potrawy powinno być w dobrej jakości, ostre, wykonane w jasnym oświetleniu i ułożone w poziomie.** Naczynie z potrawą powinno być umieszczone na jasnym, jednolitym tle.
- 5) Każdy uczestnik może zgłosić **nie więcej niż dwa przepisy.**
- 6) Do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie projekty autorstwa uczestnika, które nie naruszają praw autorskich osób trzecich, nigdzie uprzednio niepublikowane.
- 7) Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
- 8) Koszty wykonania prac ponosi pełnoletni uczestnik/ rodzic lub opiekun prawny Uczestnika.
- 9) Przekazanie pracy oraz wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z:
  - 1) akceptacją wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu,
  - 2) wyrażeniem zgody na publikację.

## Rozstrzygnięcie konkursu

- 1) Wszystkie nadesłane przepisy zostaną poddane ocenie przez jury.
- 2) Dyrektor VIII Ogrodu Jordanowski, działając w imieniu i na rzecz Organizatora:
  - 1) powołuje i odwołuje Komisję Konkursową, która składa się co najmniej z 3 osób;
  - 2) określa organizację oraz tryb pracy Komisji Konkursowej;
  - 3) sprawuje nadzór nad Komisją Konkursową w zakresie zgodności rozstrzygnięcia Konkursu z Regulaminem Konkursu;
  - 4) zatwierdza rozstrzygnięcie Konkursu, które jest ostateczne i nie przysługuje od niego odwołanie.
- 3) Komisja Konkursowa wybiera 3 najlepsze prace konkursowe.
- 4) Komisja Konkursowa jest niezależna w ocenie i wyborze najlepszych prac konkursowych.
- 5) Komisja Konkursowa przygotowuje uzasadnienie rozstrzygnięcia Konkursu w formie protokołu podpisanego przez wszystkich jej członków.
- 6) Fundatorem nagród jest Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy

- 7) Autorzy trzech najlepszych przepisów zostaną uhonorowani dyplomami i nagrodami rzeczowymi.
- 8) Wszystkie nadesłane przepisy zostaną umieszczone w wydanej drukiem publikacji będącej podsumowaniem konkursu.
- 9) Konkurs zostanie podsumowany w formie spotkania z udziałem władz dzielnicy, na które zostaną zaproszeni autorzy najlepszych przepisów.

### **Kryteria oceny**

Komisja Konkursowa oceniając prace będzie brać pod uwagę:

- 1) pomysłowość,
- 2) samodzielność wykonania,
- 3) estetykę wykonania,
- 4) stopień skomplikowania wykonania pracy,
- 5) przygotowanie słodkiej potrawy z wykorzystaniem najlepszych, prozdrowotnych składników.

### **Postanowienia końcowe**

- 1) Organizatorzy Konkursu zastrzegają sobie prawo do modyfikowania zapisów niniejszego regulaminu, z zastrzeżeniem, że nie będą one naruszać praw nabytych uczestników Konkursu (o zmianach regulaminu będą informowani Ci, którzy przystąpią do konkursu).
- 2) Organizatorzy Konkursu zastrzegają sobie prawo do:
  - publikacji zgłoszonych przepisów konkursowych, niezależnie od oceny Komisji Konkursowej;
  - odwołania Konkursu bez podania przyczyny, jak również do unieważnienia jego wyników w przypadku naruszenia podstawowych zasad niniejszego regulaminu oraz w innych uzasadnionych przypadkach.
- 3) Interpretacja zapisów regulaminu należy do Organizatorów Konkursu.
- 4) Regulamin niniejszego konkursu jest dostępny na stronach internetowych: [www.targowek.waw.pl](http://www.targowek.waw.pl), [www.oj8.edu.pl](http://www.oj8.edu.pl)
- 5) Wszelkich informacji w sprawie konkursu "Tu zaczyna się Warszawa, tutaj dziecko zdrowo jada" udzielają:
  - Katarzyna Patrzczyzna e-mail: [oj8@edu.um.warszawa.pl](mailto:oj8@edu.um.warszawa.pl) tel. 22 8113981
  - Izabella Górnikowska e-mail: [igornikowska@targowek.waw.pl](mailto:igornikowska@targowek.waw.pl) tel. 22 4438645

### **Przetwarzanie danych osobowych**

- 1) Administratorem czyli podmiotem decydującym o celach i środkach przetwarzania danych osobowych Uczestników i ich rodziców/opiekunów prawnych jest Organizator Konkursu. Z administratorem skontaktować się poprzez adres e-mail: [oj8@edu.um.warszawa.pl](mailto:oj8@edu.um.warszawa.pl) lub pisemnie na adres korespondencyjny VIII Ogród Jordanowski ul. Suwalska 13, 03-252 Warszawa.
- 2) Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych, z którym można się skontaktować w sprawach ochrony i przetwarzania swoich danych osobowych pod adresem e-mail: [iod\\_js@dbfotargowek.pl](mailto:iod_js@dbfotargowek.pl) lub pisemnie na adres siedziby administratora, wskazany w pkt 1.
- 3) Dane osobowe przetwarzane są przez Organizatora wyłącznie na potrzeby:
  - 1) przeprowadzenia Konkursu;
  - 2) wyłonienia laureatów Konkursu;

- 3) wydania nagród;
- 4) publikacji w formie książki i na stronie internetowej Organizatora i na stronie placówki prowadzonej na portalu Facebook informacji związanych z przeprowadzeniem i wynikami Konkursu.
- 4) W celach związanych z udziałem uczestnika/ dziecka i przeprowadzeniem ww. konkursu Administrator będzie przetwarzać dane osobowe dziecka i dane osobowe rodzica/opiekuna prawnego na podstawie wyrażonej przez rodzica/opiekuna prawnego zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- 5) Na podstawie wyrażonej przez uczestnika/rodzica/opiekuna prawnego zgody na wykorzystanie wizerunku dziecka administrator będzie przetwarzał wizerunek uczestnika/ dziecka w celach promocyjno- informacyjnych oraz dokumentujących działalność Organizatora, wynikających z jej zadań statutowych w ramach świadczonych usług w zakresie edukacji w tym propagowania osiągnięć i talentów uczniów.
- 6) uczestnikowi/Rodzicom/opiekunom prawnym dziecka przysługuje prawo do wycofania wyrażonej zgody, ale cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Cofnięcie zgody na przetwarzanie danych osobowych jest równoznaczne z rezygnacją z udziału uczestnika/ dziecka w Konkursie.
- 7) Dane osobowe uczestnika/rodzica/opiekuna prawnego i dane osobowe uczestnika/dziecka będą przetwarzane do czasu odwołania zgody na ich przetwarzanie i/lub przez okresy przewidziane przepisami prawa w tym zakresie, w tym przez okres przechowywania dokumentacji określony w przepisach powszechnych i uregulowaniach wewnętrznych Organizatora w zakresie archiwizacji dokumentów, a także w okresie dochodzenia roszczeń wynikających z przepisów prawa.
- 8) Dane osobowe uczestnika/ dziecka w zakresie imienia nazwiska i wieku oraz jego wizerunek zostaną upublicznione przez Organizatora na podstawie wyrażonej przez uczestnika/rodzica/opiekuna prawnego zgody.  
Dane osobowe uczestnika/rodzica/opiekuna prawnego i dane osobowe uczestnika/ dziecka mogą zostać udostępnione innym odbiorcom, jeżeli będzie wynikać to z przepisów prawa. Dane osobowe uczestnika/rodzica/opiekuna prawnego i dane osobowe dziecka w pozostałym zakresie mogą być także udostępniane podmiotom przetwarzającym dane w imieniu Organizatora (podmioty przetwarzające), np. podmioty uczestniczące w organizacji konkursu, podmioty świadczące pomoc prawną, usługi informatyczne, usługi niszczenia dokumentów, jak również inni administratorzy danych osobowych przetwarzający dane we własnym imieniu, np. podmioty prowadzące działalność pocztową lub kurierską.
- 9) Zgodnie z RODO, Uczestnikom Konkursu i ich rodzicom/opiekunom prawnym przysługuje:
  - a) prawo dostępu do danych osobowych i otrzymania ich kopii;
  - b) prawo do sprostowania/poprawiania danych osobowych;
  - c) prawo do usunięcia danych osobowych;
  - d) ograniczenia przetwarzania danych osobowych w przypadkach określonych w art. 18 RODO,
  - e) prawo do przenoszenia danych osobowych, o którym mowa w art. 20 RODO,
  - f) prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na niezgodne z prawem przetwarzanie danych osobowych.

- 10)** Zgodnie z art. 21 RODO Uczestnikom Konkursu i ich rodzicom/opiekunom prawnym nie przysługuje prawo sprzeciwu, wobec przetwarzania danych osobowych, gdyż podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
- 11)** Podanie danych osobowych przez uczestnika/rodzica/opiekuna prawnego ma charakter dobrowolny ale jest niezbędne do udziału w Konkursie.
- 12)** W oparciu o podane dane osobowe Organizator nie będzie podejmował wobec uczestnika/rodziców/opiekunów prawnych i dzieci zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.
- 13)** Administrator nie przewiduje przekazywania danych osobowych do państwa trzeciego (tj. państwa, które nie należy do Europejskiego Obszaru Gospodarczego obejmującego Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię) ani do organizacji międzynarodowych