

Regulamin programu „Samoobrona dla kobiet i mężczyzn”

1. Program realizowany jest przez: Miasto Stołeczne Warszawa, w ramach budżetu obywatelskiego ze środków m.st. Warszawy.

2. Organizatorem jest Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy, który realizuje program za pośrednictwem wyłonionej w drodze zapytania ofertowego organizacji pozarządowej pn.: Klub Judo Chojrak z siedzibą w Warszawie, zarejestrowanej w ewidencji klubów sportowych Urzędu m.st. Warszawy pod nr. 547

3. Cel programu: Celem programu jest poprawa kondycji fizycznej i aktywizacja sportowa. Poszerzenie świadomości społeczeństwa w zakresie przemocy.

4. Realizacja wyznaczonego celu: ankiety zadowolenia uczestników będą przekazane do Zespołu Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Targówek po zakończonym cyklu zajęć.

5. Adresat programu: program skierowany jest do osób o przeciętnej kondycji fizycznej, w szczególności do mieszkańców Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy.

- Zajęcia są nieodpłatne, prowadzone pod okiem instruktora w 4 lokalizacjach na terenie Dzielnicy Targówek, w każdej lokalizacji odbędzie się 8 treningów;
- Zdolność fizyczną, która jest wystarczająca do bezpiecznego wzięcia udziału w zajęciach samoobrony, uczestnicy określają samodzielnie i na własną odpowiedzialność
- Uczestnik zajęć zobowiązany jest do zachowania ostrożności w trakcie wykonywania ćwiczeń.
- Uczestnik zajęć sam „dozuje” ćwiczenia fizyczne w stosunku do możliwości własnego organizmu i w razie potrzeby zgłasza instruktorowi chęć powstrzymania się od udziału w ćwiczeniach.
- Zabrania się uczestnictwa w zajęciach osobom, które mają przeciwwskazania zdrowotne do wykonywania ćwiczeń fizycznych;
- W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, które mają przeciwwskazania lekarskie w związku z wysiłkiem fizycznym.
- Uczestnik zajęć zobowiązany jest w przypadku pogorszenia samopoczucia podczas zajęć do niezwłocznego przerywania ćwiczeń i powiadomienia o tym fakcie osoby prowadzącej zajęcia.
- Osoby wyrażające chęć uczestnictwa w programie zobowiązane są do wypełnienia oświadczenia, którego wzór stanowi integralną część regulaminu;
- Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest złożenie pisemnych oświadczeń:
 1. O wyrażeniu zgody na udział w zajęciach i stanie zdrowia
 2. O świadomości braku odpowiedzialności cywilnej organizatora za następstwa nieszczęśliwych wypadków
 3. O wyrażeniu zgody na utrwalanie wizerunku i korzystanie z wizerunku utrwalonego w związku z realizacją turnieju oraz przenosi na organizatorów w zakresie nieograniczonym czasowo i terytorialnie wszelkie prawa do korzystania i rozporządzania wizerunkiem uczestnika i jego nagraniami (fotograficznymi, audiowizualnymi, dźwiękowymi) zarejestrowanymi w związku z turniejem w celach: reklamowych, katalogowych oraz informacyjnych
 4. O wyrażeniu zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych, przez Prezydenta m.st. Warszawy, w celu **ewidencji uczestników programu organizowanego przez Urząd m.st. Warszawy** w zakresie: imię, nazwisko, rok urodzenia na podstawie z art. 6 ust. 1 lit a. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/678 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych)
- Osoby korzystające z programu nie są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków przez organizatora zajęć tj. Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy;
- Organizator, tj. Urząd Dzielnicy Targówek, nie ponosi odpowiedzialności cywilnej od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas udziału w zajęciach, jak również nie zapewnia opieki medycznej podczas zajęć;

Regulamin wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia zajęć.

„Samoobrona dla kobiet i mężczyzn”

Warszawa, dnia.....

OŚWIADCZENIE

1. Ja niżej podpisana/y, zamieszkała/y w przy ul. nr telefonu kontaktowego.....deklaruję chęć uczestnictwa w zajęciach „**Samoobrona dla kobiet i mężczyzn**” organizowanych przez Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy, oraz oświadczam, że **stan mojego zdrowia** pozwala na takie uczestnictwo, w szczególności na podjęcie długotrwałego wysiłku fizycznego. Biorę na siebie pełną odpowiedzialność z tytułu wszelkich negatywnych następstw przedmiotowych zajęć, w tym urazów lub innych zdrowotnych konsekwencji i nie będę wnosił/-a roszczeń z tego tytułu do organizatora, **Klubu Judo Chorak**, instruktora, lub innych podmiotów przy udziale których odbywają się w/w zajęcia „samoobrony dla kobiet i mężczyzn”.

.....
(podpis)

2. Przyjmuję do wiadomości, że Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy, organizator programu „**Samoobrona dla kobiet i mężczyzn**”, nie ponosi odpowiedzialności cywilnej od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas zajęć oraz nie zapewnia opieki medycznej podczas ww. zajęć, oraz że w wyżej wymienionych zajęciach biorę udział na własne ryzyko.

.....
(podpis)

3. Biorąc udział w programie pn.: „**Samoobrona dla kobiet i mężczyzn**” wyrażam zgodę na:
- utrwalanie swojego wizerunku przez organizatorów programu, o których mowa wyżej,
 - korzystanie przez organizatora z wizerunku utrwalonego w związku z realizacją programu
 - przeniesienie na organizatorów w zakresie nieograniczonym czasowo i terytorialnie wszelkich praw do korzystania i rozporządzania swoim wizerunkiem i jego nagraniami (fotograficznymi, audiowizualnymi, dźwiękowymi) zarejestrowanymi w związku z realizowanym programem dla celów informacyjnych i promocyjnych

.....
(podpis)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w związku z udziałem w programie „**Samoobrona dla kobiet i mężczyzn**”. Administratorem danych osobowych jest Prezydent m.st. Warszawy z siedzibą w Warszawie (00-950) Pl. Bankowy 3/5, realizującym obowiązek administratora danych osobowych w imieniu Prezydenta m.st. W-wy jest Klub Judo Chorak, który prowadzi program zlecony przez Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy, ww. dane osobowe przetwarzane będą w związku z udziałem w programie „**Samoobrona dla kobiet i mężczyzn**” i nie będą udostępniane innym podmiotom. Oświadczam, że posiadam prawo dostępu do treści ww. danych osobowych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, choć jest warunkiem dopuszczenia do udziału w zajęciach.

.....
(podpis)

ANKIETA WSTĘPNEJ KWALIFIKACJI

IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA

- 1) Czy w okresie ostatnich 14 dni przebywał(a) Pan(i)/ dziecko/podopieczny/ któryś z domowników, za granicą w rejonach transmisji koronawirusa? (lista krajów publikowana codziennie na stronie www.gis.gov.pl)
- Tak
- Nie
- 2) Czy w okresie ostatnich 14 dni miał(a) Pan(i) kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS CoV-2?
- Tak
- Nie
- 3) Czy w okresie ostatnich 14 dni miał(a) Pan(i) kontakt z osobą, która przebywała w rejonach transmisji koronawirusa? (lista krajów publikowana codziennie na stronie www.gis.gov.pl)
- Tak
- Nie
- 4) Czy Pan(i) dziecko/podopieczny lub ktoś z Państwa domowników jest obecnie objęty nadzorem epidemiologicznym (kwarantanna)?
- Tak
- Nie
- 5) Czy obecnie występują u Pana(i) lub któregoś z domowników objawy infekcji (gorączka, kaszel, katar, wysypka, bóle mięśni, bóle gardła, inne nietypowe)?
- Tak
- Nie
- 6) Czy obecnie lub w ostatnich dwóch tygodniach występują, występowały w/w objawy u kogoś z domowników ?
- Tak
- Nie

.....
Data

.....
czytelny podpis uczestnika

Oświadczam, iż Jestem świadomy(a) istniejącego zagrożenia epidemicznego i związanego z tym zwiększonego ryzyka zakażenia wirusem SARS CoV-2 podczas uczestnictwa w zajęciach grupowych „Samoobrona dla kobiet i mężczyzn”. Zobowiązuję się do przestrzegania nadzwyczajnych reguł bezpieczeństwa i wykonywania poleceń z tym związanych, a w przypadku zaniechania wykonania tych obowiązków jestem świadomy(a), iż będę musiał(a) opuścić natychmiast miejsce odbywania się zajęć. W związku z powyższym oświadczam, że będę uczestniczył(a) w zajęciach „Samoobrona dla kobiet i mężczyzn” na własne ryzyko i na własną wyłączną odpowiedzialność za ewentualne negatywne skutki dla mojego zdrowia i życia spowodowane lub pozostające w związku z epidemią.

.....
Data

.....
czytelny podpis uczestnika

Zaopiniowano pod względem prawnym
RADCA PRAWNY

Marek Danko
WA-7282

